

Режим дня
(холодный период года)
1-я младшая группа «Солнечные зайчики»

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
6.45-7.55	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
7.55-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.30-9.00	Игры	СД
9.00-9.40	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
9.40-9.55	2-й завтрак	СОДвРМ
9.55-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-15.30	Игры	НОД, СД
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.00-17.00	Игры	СД
17.00-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
<i>НОД – непосредственно образовательная деятельность</i>		
<i>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах</i>		
<i>ВсС - взаимодействие с семьями</i>		
<i>СД- самостоятельная деятельность детей</i>		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.30

Режим дня
(холодный период года)
2-я младшая группа «Космонавты»

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
6.45-8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
8.00-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.35-9.00	Игры	СД
9.00-9.50	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
9.50-10.05	2-й завтрак	СОДвРМ
10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.00-12.35	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-15.40	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.10-16.50	Игры	СД
16.50-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
<i>НОД – непосредственно образовательная деятельность</i>		
<i>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах</i>		
<i>ВсС - взаимодействие с семьями</i>		
<i>СД- самостоятельная деятельность детей</i>		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.30

Режим дня
(холодный период года)
Средняя группа №1 «Солнышко»

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.45-8.05	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.35-9.00	Игры	СД
9.00-9.50	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
9.50-10.05	2-й завтрак	СОДвРМ
10.05-10.30	Занимательная деятельность, игры	СОДвРМ, СД
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-16.05	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.25-16.55	Игры	СД
16.55-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
НОД – непосредственно образовательная деятельность		
СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		
ВсС - взаимодействие с семьями		
СД- самостоятельная деятельность детей		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.40

Режим дня
(холодный период года)
Средняя группа №2 «Лунтики»

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
6.45-8.05	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.35-9.00	Игры	СД
9.00-9.50	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
9.50-10.05	2-й завтрак	СОДвРМ
10.05-10.30	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-16.05	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.25-16.55	Игры	СД
16.55-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
<i>НОД – непосредственно образовательная деятельность</i>		
<i>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах</i>		
<i>ВсС - взаимодействие с семьями</i>		
<i>СД- самостоятельная деятельность детей</i>		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.40

Режим дня
(холодный период года)
Старшая группа «Звездочки»

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.45-8.15	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.40-9.00	Игры	СД
9.00-10.00	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
10.00-10.10	2-й завтрак	СОДвРМ
10.10-10.50	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-15.55	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.20-17.00	Игры	СД
17.00-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
НОД – непосредственно образовательная деятельность		
СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		
ВсС - взаимодействие с семьями		
СД- самостоятельная деятельность детей		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.40

Режим дня
(холодный период года)
Подготовительная группа «Звёзды»

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
6.45-8.15	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СОДвРМ, СД
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ, СД
8.40-9.00	Игры	СД
9.00-10.00	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
10.00-10.10	2-й завтрак	
10.10-11.10	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
11.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СОДвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СОДвРМ
15.15-16.00	Занимательная деятельность, игры	НОД, СД
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник	СОДвРМ, СД
16.20-16.40	Игры	СД
16.40-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД, ВсС
<i>НОД – непосредственно образовательная деятельность</i>		
<i>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах</i>		
<i>ВсС - взаимодействие с семьями</i>		
<i>СД- самостоятельная деятельность детей</i>		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.40